



書き込み式 不登校解決への羅針盤シート

子育てで大切なこと

- ▷ 子どもが笑顔で自立すること
- ▷ 子どもの自己肯定感を育てること

※動画①迷わない「一番大切なこと」

Q.1 不登校になりやすい家庭になっていませんか？

1. 祖父母が強い
2. 父性が強い
3. 父性が弱い（母性が強い）

※動画③不登校になりやすい家庭

あてはまる場合は

改善のためにはどうしたらよい？ 例：夫婦で沢山話し合う



※動画⑤⑥夫婦の話し合いのコツ

Q.2 今どんな不安がありますか？

勉強の不安

友達の不安

将来の不安

※動画④不登校三大不安

Q.3 家族みんなが笑顔になるために あなたができること(辞めること)は何ですか？

学校は行っても行かなくてもどっちでもいい！自分のご機嫌は自分でとれるように頑張ろう！



目的：子どもの笑顔の自立



執着していることを手放す

※動画②回復への道のり・⑨先輩ママインタビュー2

- ▷ 再登校（学校は行っても行かなくてもどっちでもいい）
- ▷ 勉強（勉強はしてもしなくてもどっちでもいい）
- ▷ 生活習慣など、あまり厳しく言い過ぎない

※動画⑦不登校で起こる問題
⑧先輩ママインタビュー1

心の健康（親から許されている安心感）を取り戻すことを最優先

信じること

- ▷ わが子は「自分で道を切り拓く力」を持っている
- ▷ 道は1本ではない。どの道を選んでも、幸せに繋がっている

行き渋り期 ⇒ 完全不登校期 ⇒ 安定(充電)期 ⇒ 始動期 ⇒ 活動期

※動画②回復への道のり