

セッションアンケート

コーチングセッションを受けた感想をお聞かせ下さい。

お名前（仮名でも可）

[N]

Q. なぜ、わかばやしのセッションを受けようと思いましたか？

中学に入学し、テストの結果が悪い事に腹が立つやらい配せられて将来どうなるのかと悩んでいました。

Q. 具体的にどんな効果がありましたか？

★あなたご自身に★

子供共の事で悩んだり、勉強を見たり、監視するのために費やしていた時間を家事や自分の為にまわせるようになりました。私自身の「強み」がわかるようになりまし。

★お子さんやご家族に★

勉強が楽しくなったようで模試などの成績も少しずつ上がってきました。

Q. わかばやしのセッションを受けていなかったら、どうなっていたと思いますか？

娘の人生に乗かって、青春を再度楽しもうとしたり、娘の学力、学歴で自己実現を図ろうとしたと思います。重たい母だったと思います。

Q. セッションを迷われている方に一言お願いします。

自分でも不思議なのですが、人間、何オになってもがらっと考えが変えられます。子供共と自分を切り離せると楽になります。

ありがとうございました。

コーチングオフィス ままはぐ 代表 わかばやしゆかこ